

## Lancement de NordicWalkin'Puy Saint Vincent, premier évènement de marche nordique sur neige en France.

Les 25, 26 et 27 mars 2022, plus de 1 000 passionnés de marche nordique et de balade en montagne sont attendus sur cet évènement dédié à la marche en montagne l'hiver. Ils profiteront de 4 parcours au cœur du domaine skiable, d'animations et de festivités proposés le temps d'un week-end.

### 4 parcours adaptés à tous

Une Marche Nordique Nocturne de 6km est proposée vendredi soir au départ de la station 1400.

Dimanche matin : ce sont trois distances, 6km, 10km et 14km, qui seront proposées au départ de la station 1600.

Ces parcours pourront être réalisés en Marche Nordique, avec ou sans raquettes à neige et permettront à tous - du non-sportif au marcheur nordique expérimenté - de découvrir ou redécouvrir les beaux paysages de Puy Saint Vincent.

Ces itinéraires seront essentiellement sur des pistes en neige damées et préparées ; ils seront balisés, sécurisés, et offriront des points de ravitaillement festifs.

### Le Village Nordique

A Puy Saint Vincent 1600m le village nordique proposera durant tout le week-end des animations gratuites autour de la marche nordique, de la raquette à neige, des sports nordiques et accueillera des exposants équipementiers, fédérations et acteurs du sport santé.

### Une activité « tendance » et sport de masse

Née dans les pays scandinaves et issue de la pratique du ski de fond, la Marche Nordique connaît un fort développement en Europe et dans le Monde depuis le début des années 2000.

Cette activité physique s'adresse à un public très large, amateurs ou expérimentés, et est devenue un véritable phénomène sociétal touchant tout particulièrement les urbains et en majorité un public féminin. Cette pratique rassemble **9 millions** de pratiquants en Europe et plus de 500 000 en France !

### Le Sport-santé par excellence

La Marche Nordique consiste à se propulser à l'aide de deux bâtons et permet un entraînement général de tous les muscles : la marche fait travailler le bas du corps (cuisses, fessiers, mollets...) et l'utilisation des bâtons permet la stimulation des membres supérieurs (abdominaux, épaules, cou, bras, pectoraux...) De 80 à 90% des muscles du corps travaillent !

Par rapport à la marche classique, la dépense énergétique augmente jusqu'à 40%. Sans chocs pour les articulations, sans excès sur le plan cardiaque, la marche nordique est un véritable sport d'endurance idéal pour l'élimination des graisses et permet de dépenser environ 400 calories par heure.

## KCIOP – leader dans l'organisation des évènements de marche nordique en France.

Annabel Lascar-Kam Présidente de KCIOP déclare : « *Nous avons lancé le premier évènement de marche nordique en France il y a 10 ans dans le Vercors, 5 ans après nous lançons un concept un peu plus urbain au cœur de la ville de Lyon. NordicWalkin' Puy Saint Vincent nous permet de nous diversifier sur l'hiver tout en continuant de développer la marche nordique !* »

KCIOP, organisateur de NordicWalkin' Puy Saint Vincent, organise des évènements sportifs outdoors et notamment deux autres évènements de marche nordique en France :

- NordicWalkin' Lyon by Alptis dont la 6<sup>e</sup> édition a lieu en octobre 2021.
- L'Euro NordicWalkin' Vercors dont la 10<sup>e</sup> édition a lieu en juin prochain

KCIOP travaille également depuis près de 20 ans avec les différents acteurs de la montagne puisqu'elle est l'organisatrice de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc l'un des évènements phares de l'hiver en montagne.

## Notre partenaire territoire : Puy Saint Vincent

Laurent Gauthier, directeur général de la station Puy Saint Vincent, déclare : « *Puy Saint Vincent est un merveilleux terrain de jeu que nous voulons partager avec le plus grand nombre. En recherchant une épreuve nous avons validé la Marche Nordique et l'équipe KCIOP nous a convaincu par son savoir-faire et son enthousiasme. Sans dévoiler le programme de l'organisateur que l'on soit marcheur ou accompagnateur nous voulons vous promener autour de notre patrimoine, vous amener en altitude... De part la saison 2021, nos clients ont découvert différentes activités sans remontées mécaniques avec une satisfaction qui nous encourage à développer la marche nordique en hiver.* »

## Infos pratiques

Les inscriptions sont ouvertes : [www.nordicwalkinpuysaintvincent.com](http://www.nordicwalkinpuysaintvincent.com)

Service gratuit de prêt de bâtons et raquettes à neige sur place.

Plus d'informations sur [www.nordicwalkinpuysaintvincent.com](http://www.nordicwalkinpuysaintvincent.com)

Vous trouverez en pièce jointe l'affiche de l'évènement.

Consultez le dossier de presse en [cliquant ici](#).

## Pour plus d'informations :

### **Audrey BRISTEAU**

Chargée de communication et relation presse

[audrey@kciop.fr](mailto:audrey@kciop.fr)

07 83 78 71 05

[www.nordicwalkin-puysaintvincent.com](http://www.nordicwalkin-puysaintvincent.com)